



RĪGAS VINGROŠANAS SKOLA

Miera iela 62, Rīga, LV-1013, tālrunis 67362050, 67362944, e-pasts: vingrosanasskola@riga.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Rīgā

25.06.2025.

Nr. SPSVI-25-7-nts

Kārtība, kādā uzņem, pārceļ un atskaita izglītojamos no profesionālās ievirzes sporta izglītības un interešu sporta izglītības programmas

Izdoti saskaņā ar Valsts pārvaldes
iekārtas likuma 72.panta pirmās daļas
2.punktu un trešo daļu
un 73.panta pirmās daļas 4.punktu

I. Vispārīgie jautājumi

1. Iekšējie noteikumi (turpmāk – Noteikumi) nosaka kārtību, kādā Rīgas Vingrošanas skolā (turpmāk – Sporta skola) uzņem, pārceļ un atskaita izglītojamos no profesionālās ievirzes sporta izglītības un interešu sporta izglītības programmas (turpmāk kopā – Programmas).

2. Izglītojamo uzņemšana, pārceļšana un atskaitīšana notiek atbilstoši:

2.1. spēkā esošajiem normatīvajiem aktiem, tajā skaitā Ministru kabineta noteikto kārtību (turpmāk – MK noteikumi), kādā valsts finansē profesionālās ievirzes sporta izglītības programmas (turpmāk – Sporta programma);

2.2. Sporta skolas nolikumam;

2.3. licencēto Sporta programmu nosacījumiem un Skolas uzņemšanas prasību izpildei;

2.4. Sporta skolas direktora apstiprinātajai interešu sporta izglītības programmai (turpmāk – Interešu programma).

II. Izglītojamo uzņemšana un mācību treniņu grupu komplektēšana

3. Izglītojamo uzņemšana attiecīgajā Programmā notiek visu mācību gadu, kamēr ir nokomplektēta mācību treniņu grupa (turpmāk – Grupa), pamatojoties uz izglītojamā vecāku vai personas, kas realizē izglītojamā aizgādību (turpmāk – Vecāki), vai izglītojamā, kurš sasniedzis 18 gadu vecumu, iesniegumu (pielikums) (turpmāk – Iesniegums) par uzņemšanu.

4. Lai uzņemtu Sporta programmā, papildus Iesniegumam tiek iesniegta ārsta izziņa par izglītojamā veselības stāvokļa atbilstību izvēlētajam sporta veidam.

5. Jaunu Grupu komplektēšana notiek līdz katra gada 30.septembrim. Mācību gads Sporta skolā sākas katra kalendārā gada 1.septembrī un beidzas nākamā gada 31.augustā.

6. Grupas var papildināt ar attiecīgas kvalifikācijas izglītojamiem, ja tie ir apguvuši Sporta programmas citā akreditētā profesionālās ievirzes sporta izglītības iestādē vai pēc kontrolnormatīvu izpildes, vai pēc attiecīgā sporta veida federācijas apstiprinātu sacensību rezultātu, kas atbilst Sporta programmas prasībām, iesniegšanas. SSG grupas var papildināt pēc uzņemšanas prasību izpildes (Pielikumā).

7. Sporta skola komplektē Interesu programmas jaunas Grupas vai iekļauj jaunus izglītojamus iepriekšējā mācību gadā izveidotajās Grupās, ņemot vērā izglītojamo vecumu, iemaņas un prasmes.

8. Sporta skolas direktors izdod rīkojumu par jaunu izglītojamo uzņemšanu attiecīgajā Grupā:

8.1. ar kārtējā mēneša 1.datumu, pamatojoties uz Iesniegumiem, kas Sporta skolā reģistrēti līdz kārtējā mēneša 15. datumam;

8.2. ar nākamā mēneša 1.datumu, pamatojoties uz Iesniegumiem, kas Sporta skolā reģistrēti pēc kārtējā mēneša 15. datumam.

9. Sporta skola pēc rīkojuma izdošanas piecu darba dienu laikā noslēdz līgumu ar Vecākiem vai izglītojamo, kurš sasniedzis 18 gadu vecumu, par Sporta programmas apguvi.

10. Ja 9. punktā minētais līgums netiek noslēgts Sporta skolas direktors izdod rīkojumu par izglītojamā atskaitīšanu no Programmas.

11. Sporta skolas direktors nodrošina Valsts izglītības informācijas sistēmā atbilstoši normatīvajos aktos noteiktajam termiņam:

11.1. informācijas ievadi par izglītojamo uzņemšanu attiecīgajā Programmā, pārcelšanu nākamajā Grupā, piederību Grupai un atskaitīšanu no attiecīgās Programmas apguves;

11.2. informācijas ievadi un apstiprināšanu valsts budžeta dotācijas saņemšanai Sporta programmu īstenošanai.

III. Izglītojamo pārcelšana un Grupu sastāva apstiprināšana

12. Līdz katra kalendārā gada 31.augustam Sporta skola organizē Sporta programmu Grupu izvērtēšanu saskaņā ar MK noteikumiem.

13. Sporta programmas izglītojamo, kurš ir izpildījis MK noteikumus noteikto augstākas grupas rezultativitātes kritērijus, pārceļ uz atbilstošas kvalifikācijas Grupā.

14. Sporta skolas direktors izdod rīkojumu par:

14.1. izglītojamo pārcelšanu uz nākamo Grupu un Grupu sastāva apstiprināšanu, pamatojoties uz Sporta programmas Grupu izvērtēšanas rezultātiem;

14.2. par Interesu programmas Grupu sastāva apstiprināšanu.

IV. Izglītojamo atskaitīšana

15. Izglītojamo atskaita no Sporta programmas:

15.1. pamatojoties uz Vecāka, vai izglītojamā, kurš sasniedzis 18 gadu vecumu, iesniegumu ar tajā norādītu iemeslu;

15.2. par MK noteikumos noteikto kritēriju un nosacījumu neizpildi;

15.3. pamatojoties uz Grupas trenera iesniegumu vai aktu par nepamatoti kavētām Sporta skolas mācību treniņu nodarbībām;

15.4. ja vairāk kā trīs mēnešus nav veikta līdzfinansējuma maksa par Sporta programmas apguvi;

15.5. pamatojoties uz ārsta slēdzienu par izglītojamā veselības stāvokli;

15.6. ja izglītojamaais apguvis Sporta programmu un saņēmis valsts atzītu apliecību par profesionālās ievirzes izglītības apguvi;

15.7. citu iemeslu dēļ, kas atrunāti Sporta skolas citos iekšējos normatīvajos aktos.

16. Izglītojamo atskaita no Interesu programmas:

16.1. pamatojoties uz Vecāka, vai izglītojamā, kurš sasniedzis 18 gadu vecumu, iesniegumu ar tajā norādītu iemeslu;

16.2. pamatojoties uz Grupas pedagoga iesniegumu vai aktu par nepamatoti kavētām nodarbībām;

16.3. ja vairāk kā trīs mēnešus nav veikta līdzfinansējuma maksa par Interesu programmas apguvi;

16.4. ja izglītojamaais apguvis Interesu programmu;

16.5. citu iemeslu dēļ, kas atrunāti Sporta skolas citos iekšējos normatīvajos aktos.

17. Pamatojoties uz Noteikumu 15. un 16. punktu, Sporta skolas direktors izdod rīkojumu par izglītojamā atskaitīšanu no attiecīgās Programmas.

IV. Noslēguma jautājums

15. Noteikumu un to grozījumu projektu Sporta skola saskaņo ar Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departamenta (turpmāk – Departaments) Sporta un jaunatnes pārvaldi Departamenta noteiktajā kārtībā.

16. Atzīt par spēku zaudējušiem Sporta skolas 2023.gada 21.augusta iekšējos noteikumus “Rīgas Vingrošanas skolas audzēkņu uzņemšanas, pārcelšanas un atskaitīšanas noteikumi” Nr.SPSVI-23-3-nts.

Rīgas Vingrošanas skolas vadītājs/direktors
(izglītības jomā)

B.Konstantinovičs

Akmeņlauka 67362944

Pielikums
Rīgas Vingrošanas skola 25.06.2025.
SV vadītāja iekšējie noteikumi Nr. SPSVI-25-7-nts

Likumiskā pārstāvja vārds, uzvārds
vai izglītojamā (18 g. v.) vārds, uzvārds

Deklarētā dzīvesvietas adrese

Faktiskā dzīvesvietas adrese

e-pasts/elektroniskā adrese, ja tāda ir aktivizēta

IESNIEGUMS

Rīgā

iestādes nosaukums

direktoram _____
vārds, uzvārds

Lūdzu uzņemt manu

*meitu/dēlu/mani*¹ _____
(pasvītrot vajadzīgo) vārds, uzvārds

profesionālās ievirzes/interesu izglītības programmā _____
programmas nosaukums

Sporta treneris/pedagogs² _____
vārds, uzvārds

INFORMĀCIJA PAR IZGLĪTOJAMO

VĀRDS												
UZVĀRDS												
Personas kods							-					
Dzimšanas datums												
Deklarētā dzīvesvietas adrese												
Faktiskā dzīvesvietas adrese (ja atšķiras no deklarētās dzīvesvietas adrese)												
Tālruņa Nr.												
Izglītības iestāde												

IZGLĪTOJAMĀ KONTAKTPERSONAS INFORMĀCIJA

Vārds, uzvārds	Tālruņa Nr.

¹ Pilngadīgā persona

² Iestāde šo informāciju iekļauj, izvērtējot nepieciešamību

Esmu informēts(-a) par *manas meitas/dēla/manu* personas datu apstrādi ☐

Apliecinu, ka esmu iepazīstināts(-a) ar Iestādes - nolikumu, iekšējās kārtības noteikumiem, izglītības programmu, nodarbību specifiku. *(Pēc nepieciešamības iestāde var minēt arī citus, iestādes darbību reglamentējošos, normatīvos aktus)* ☐

Piekrītu, ka mans bērns piedalās Iestādes mācību treniņu procesā un sacensībās sestdienās, svētdienās un svētku dienās. ☐

Pievienotie dokumenti:

Ģimenes ārsta izsniegta izziņa par veiktu profilaktisko apskati izglītojamajam treniņu nodarbībām ar paaugstinātu fizisko slodzi.

datums

paraksts un atšifrējums

AIZPILDA IESTĀDE

Mācību gads	Grupās nosaukums, kurā izglītojamais uzņemts, pārcelts	Rīkojuma datums, Nr.	Informāciju aizpildīja	
			(vārds, uzvārds, amats)	(paraksts)

Rīgas Vingrošanas skolas vadītājs/direktors (izglītības jomā)

B.Konstantinovičs

Vērtēšanas kritēriji uzņemšanai mākslas vingrošanā meitenēm (6-8 gadi).

1. Špagats ar labo un kreiso kāju, ar vertikālu gurnu stāvokli. Priekšējā kāja iztaisnota, celis vērsts uz augšu, aizmugurējā kāja iztaisnota, celis vērsts uz leju.
2. No stāvokļa guļus uz vēdera, kājas taisnas plecu platumā, rokas saliektas pie pleciem, iztaisnojot rokas, atliecoties pacelt ķermeņa augšdaļu, galvu tuvinot līdz saskarei ar muguras lejas daļu.
3. Stāja uz abām kājām uz vingrošanas sola, kājas kopā, rokas augšā, ar taisnām kājām noliekšanās uz priekšu, roku pirkstus stiepjot pie grīdas.
4. Līdzsvars "pasē" — stāvus uz vienas kājas uz pilnas pēdas, kāja taisna, otra kāja saliekta, pēda nostiepta un piespiesta pie balsta kājas ceļa, rokas sānis.

Rezultātu vērtēšanas tabula.

Punkti	Špagats: Mēra attālumu starp ķermeni un grīdu cm.	Atliekšanās	Noliekšanās: Mēra pirkstu pārkari pār vingrošanas sola malu cm.	Līdzsvars: Mēra, stabila līdzsvara noturēšanu sek.
0	21 cm un vairāk	151° un vairāk	Neaizsniedz vai tikai pieskaras solam	Nevar nostāties sākuma stāvoklī
1	20 cm	150°	1-3 cm	1 sek.
2	19-13 cm	130°	4-6 cm	2-4 sek.
3	12-8 cm	110°	7-9 cm	5-6 sek.
4	7-1 cm	90°	10-12 cm	7-9 sek.
5	saskare ar grīdu visā kāju garumā	80° un mazāk	13 cm un vairāk	10 sek. un vairāk

Vērtējums:

Augsts līmenis: 21-25 punkti. Rekomendē uzņemšanai.

Virš vidējā līmeņa: 16-20 punkti. Rekomendē uzņemšanai.

Vidējais līmenis: 11-15 punkti. Rekomendē uzņemšanai.

Zem vidējā līmeņa: 6-10 punkti. Kandidāts vai treneris rekomendē uzņemšanai ar pārbaudes laiku.

Zems līmenis: 1-5 punkti. Nerekomendē uzņemt.

Rīgas Vingrošanas skolas vadītājs/direktors (izglītības
jomā)

B.Konstantinovičs

Vērtēšanas kritēriji uzņemšanai sporta vingrošanā zēniem (6-8 gadi).

1. Pievilkšanās kārienā pie stieņa.
2. Kārienā ar muguru pie vingrošanas sienas, saliektu kāju celšana līdz krūtīm.
3. Rāpšanās pa virvi, ar kāju palīdzību.
4. Guļus uz muguras, "tiltiņš" ar iztaisnotām rokām un kājām, papēži pie grīdas.
5. Stāja uz abām kājām, kājas kopā, ar taisnām kājām noliekšanās uz priekšu, ar plaukstām pieskarties pie grīdas.
6. Tāllēcšana no vietas.

Rezultātu vērtēšanas tabula.

Punkti	Pievilkšanās	Kāju celšana	Rāpšanās pa virvi	Tiltiņš	Noliekšanās	Tāllēcšana
0	0	0	0	Skatīt paskaidrojums*	Skatīt paskaidrojums**	<120 cm
1	1	1	2 m			120 cm
2	3	3	2,5 m			130 cm
3	5	5	3 m			140 cm
4	8	10	3,5 m			150 cm

*

- Kājas, rokas nedaudz saliektas, pleci virs pirkstu galiem – 1 punkts.
- Kājas nedaudz saliektas, pleci virs pirkstu galiem – 2 punkti.
- Pleci virs plaukstas pamatnes – 3 punkti.
- Pleci nedaudz aiz plaukstas pamatnes – 4 punkti.

**

- Noliecoties pieskarās kāju pirkstiem - 1 punkts.
- Ar pirkstu galiem aizsniedz grīdu – 2 punkti.
- Ar dūrēm aizsniedz grīdu – 3 punkti.
- Ar pilnām plaukstām atbalstās pret grīdu – 4 punkti.

Vērtējums:

Augsts līmenis: 20 – 24 punkti. Rekomendē uzņemšanai.

Virs vidējā līmeņa : 16 – 19 punkti. Rekomendē uzņemšanai.

Vidējs līmenis: 11 – 15 punkti. Rekomendē uzņemšanai.

Zem vidējā līmeņa: 6 – 10 punkti. Kandidāts vai treneris rekomendē uzņemšanai ar pārbaudes laiku.

Zems līmenis: 1 -5 punkti. Nerekomendē uzņemšanai.

Rīgas Vingrošanas skolas vadītājs/direktors (izglītības jomā)

B.Konstantinovičs