



RĪGAS VINGROŠANAS SKOLA

Reģ.Nr. 90002202717, Miera iela 62, Rīga, LV – 1013,
tālrunis 67362050, 67362944, e-pasts: vingrosanasskola@riga.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Rīgā

15.10.2021.

Nr. SPSVI - 21 - 6 - nts

Kārtība, kādā tiek organizēts izglītības process, nodrošinot Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanu ārkārtējās situācijas laikā.

*Izdoti saskaņā ar Ministru kabineta 2020. gada 9. jūnija noteikumiem
Nr. 360 "Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas
izplatības ierobežošanai",
Ministru kabineta rīkojumu Nr. 720.*

1. Iekšējie noteikumi (turpmāk – Noteikumi) nosaka kārtību, kādā organizē izglītības procesu Rīgas Vingrošanas skolā (turpmāk – Skola), nodrošinot drošu vidi, lai mazinātu Skolas darbiniekiem un audzēkņiem risku inficēties ar Covid-19, atbilstoši Ministru kabineta 2020.gada 9.jūnija noteikumiem Nr.360 "Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai" (turpmāk – MK noteikumi) un Ministru kabineta 2021.gada 9.oktobra rīkojumam Nr.720 "Par ārkārtējās situācijas izsludināšanu" un nosaka atbildīgās personas par Ministru kabineta noteikumu 2.nodaļā minēto vispārējo epidemioloģisko drošības prasību ievērošanu, sadarbībspējīgu vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikātu un testēšanas rezultātu pārbaudi.

2. Noteikumi ir saistoši Skolas darbiniekiem un audzēkņiem, likumiskajiem pārstāvjiem un citām Skolai nepiederošām personām.

3. Izglītības procesu Skola organizē ievērojot pamatprincipus: informēšana, distancēšanās, higiēna, personas veselības stāvokļa uzraudzība, un no tiem izrietošo prasību ievērošanu.

3.1. **Informēšanas** pamatprincipu nodrošināšana Skolā:

3.1.1. Saimniecības pārzinis pie Skolas ārdurvīm, informatīvajiem stendiem un sporta zālēm izvieto šādu informāciju:

- Informāciju par to, ka Skola ir slēgta apmeklētājiem, Skolā var atrasties tikai personas ar vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikātu, vai testēšanas sertifikātu, kas derīgs 72 stundas.
- Brīdinājumus, ka Skolā nedrīkst atrasties personas, kurām noteikta pašizolācija, mājas karantīna, vai kurām ir konstatēts Covid-19 vai ir aizdomas par

inficēšanos ar to, vai parādījušies saaukstēšanās simptomi: paaugstināta temperatūra, galvassāpes, klepus, iesnas, caureja, vemšana.

- Brīdinājumus par sejas masku nēsāšanu, par divu metru distances ievērošanu, roku dezinfekciju, kā arī par citiem drošības nosacījumiem, tiklīdz tādi ir noteikti.

- Sanitārajās un tualešu telpās izvieto informāciju par pareizu roku mazgāšanu, higiēnas ievērošanas nosacījumiem.

3.1.2. Direktors informē Skolas darbiniekus, ka līdz 2021. gada 15. novembrim izglītības iestāžu darbinieki, kuriem nav derīga vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikāta, savus darba pienākumus var veikt, uzrādot derīgu testēšanas sertifikātu vai izglītības iestādes skrīninga ietvaros veiktu Covid-19 testa rezultātu, kas ir negatīvs. Testēšanu veic atbilstoši Slimību profilakses un kontroles centra tīmekļvietnē publicētajam algoritmam. No 2021.gada 13.oktobra darbinieki, kuriem nav derīga vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikāta, savus darba pienākumus var veikt:

- līdz 2021. gada 19. oktobrim – ar Covid-19 testēšanas sertifikātu vai negatīvu darba devēja organizētu SARS-CoV-2 antigēna noteikšanas testu, kas nav vecāks par 72 stundām;

- no 2021. gada 20. oktobra līdz 2021. gada 15. novembrim – ar testēšanas sertifikātu.

3.1.3. Direktors izdod rīkojumu par iekštelpu un teritorijas dalījuma noteikšanu.

3.1.4. Skola publisko šos Noteikumus tīmekļa vietnē gymnast.lv un izvieto Skolas vestibulā redzamā vietā.

3.1.5. Audzēkņiem un vecākiem uz e-pastu tiek nosūtīta Iestādes vēstule ar informāciju, kur var iepazīties ar Noteikumiem.

3.1.6. Ja Skolā tiek konstatēta Covid-19 infekcija, tad direktors par to informē Slimību profilakses un kontroles centru (turpmāk- SPKC) un RD IKSD vadību.

3.1.7. Komunikācijai ar izglītojamo vecākiem notiek izmantojot Skolas e-pastu vingrosanasskola@riga.lv vai zvanot Skolas administrācijai – 67362944.

3.1.8. Skolā noteiktas atbildīgā persona, kura koordinē un uzrauga noteikto prasību un vadlīniju ievērošanu – sporta ārste Ārija Ivulāne. Mākslas vingrošanas nodaļai direktors ar rīkojumu nosaka katras sporta bāzes atbildīgo treneri.

3.2. **Distancēšanās** nodrošināšanai Skolā veic šādus piesardzības pasākumus:

3.2.1. Treniņā vienlaikus piedalās ne vairāk kā 20 personas (neskaitot treneri un citus skolas darbiniekus) vienā grupā.

3.2.2. Vienai personai ir nodrošināti ne mazāk kā 15m² no treniņa norises telpas platības. Sporta zālēs, kur telpas platība pieļauj, vienlaikus var nodarboties vairākas treniņu grupas.

3.2.3. Piepildījums ģērbtuvēs nepārsniedz 25%.

3.2.4. Treniņā iesaistītie audzēkņi ierodas Skolā un to atstāj Treniņu grafikā noteiktajā laikā. Treniņa laikā zālē var atrasties tikai grupas sarakstā esošie audzēkņi. Treniņu laiku un mācību treniņu grupas maiņa audzēkņiem ir nepieļaujama.

3.2.5. Lai nodrošinātu dažādu treniņu grupu plūsmas nepārklāšanos, nākošās plūsmas dalībnieki Skolā tiek ielaisti tikai pēc iepriekšējās plūsmas dalībnieku aiziešanas no Skolas telpām un dezinfekcijas veikšanas.

3.2.6. Ar jebkādam saaukstēšanās slimību simptomiem nodarbībā piedalīties aizliegts. Jāievēro citi noteiktie sociālās (fiziskās) distancēšanās un epidemioloģiskās drošības pasākumi.

3.2.7. Direktora vietniece mācību treniņu procesu plāno tā, lai iespēju robežās mazinātu izglītojamo skaitu, kuri nonāk ciešā kontaktā un mazinātu šo grupu savstarpējo satikšanos un pārklāšanos.

3.2.8. Skolas darbinieki, treneri, izglītojamie vietās, kur tas iespējams, ievēro divu metru distanci, izņemot vienas mācību treniņu grupas ietvaros izglītības programmas apgūvē iesaistītos izglītojamos.

3.2.9. Skolas dežurantes kontrolē cilvēku plūsmu pie Skolas galvenās ieejas, garderobēm un vestibilā.

3.2.10. Skolas treneri kontrolē, lai pirms un pēc treniņa vai sacensībām izglītojamie nekontaktētos ar citu grupu izglītojamiem un atstātu skolas teritoriju. Izglītojamie Skolas telpās pirms un pēc treniņa drīkst atrasties ne ilgāk kā 10 minūtes.

3.2.11. Skolas vecuma izglītojamo vecāki pirms treniņu nodarbības atved bērnu līdz Skolai, bet neuzturas Skolā. Pēc treniņu nodarbības sagaida bērnu pie Skolas, neuzturoties Skolā un ievērojot 2 metru distanci.

3.2.12. Pirmsskolas vecuma bērniem nodarbības notiek tikai ārtelpās, ģērbtuves netiek izmantotas.

3.2.13. Sacensības Skolas izglītojamajiem organizē atbilstoši Latvijas Vingrošanas federācijas apstiprinātajam sacensību drošības protokolam.

3.2.14. Jebkādu citu pasākumu un darbinieku pulcēšanās Skolā, kas nav saistīta ar tiešo darba pienākumu veikšanu nav pieļaujama.

3.3. **Higiēnas prasību ievērošanai Skolā veic šādus piesardzības pasākumus:**

3.3.1. Saimniecības pārzinis, apkopējas un dežurantes seko, lai Skolā būtu pieejams silts ūdens, šķidrās ziepes, roku dvieļi, dezinfekcijas līdzekļi.

3.3.2. Apkopējas starp nodarbībām veic garderobes, koridoru uzkopšanu un virsmu dezinfekciju, telpu vēdināšanu.

3.3.3. Treneri izglītojamajiem regulāri atgādina, ka rūpīgi jāmazgā rokas ar ūdeni un ziepēm, īpaši pirms ēšanas, pēc tualetes apmeklējuma, pēc treniņa.

3.3.4. Roku dezinfekcijai izvieta roku dezinfekcijas līdzekļus pie ieejas Skolā un katrā nodarbību telpā.

3.3.5. Izglītojamie Skolā uzturas tīros maiņas apavos. Darbiniekiem Skolā vēlams izmantot maiņas apavus.

3.3.6. Īstenojot mācību treniņu procesu, izglītojamie izmanto personīgo inventāru. Treneri iespēju robežās samazina kopīgi lietoto virsmu un priekšmetu skaitu, pēc treniņa dezinficē sporta inventāru, kas treniņā izmantots un ko nākamajā treniņā var izmantot citi izglītojamie.

3.3.7. Skolā ir izstrādāts Telpu uzkopšanas plāns, kurā noteikts telpu, virsmu un darba aprīkojuma tīrīšanas un dezinfekcijas grafiks (īpašu uzmanību pievēršot virsmām un priekšmetiem, ar kuriem cilvēki bieži saskaras, piemēram, durvju rokturi, galdu virsmas, virsmas tualetēs, krāni) un telpu vēdināšanas grafiks. Par plāna izpildi atbildīgi Saimniecības pārzinis un Sporta ārste.

3.3.8. Skolā esošajām personām pienākums dezinficēt rokas tam paredzētā vietā vai lietot vienreizlietojamus cimdus.

3.3.9. Visās skolas telpās ikviena persona lieto sejas masku, izņemot audzēkņi treniņu nodarbību laikā.

3.4. **Personu veselības stāvokļa uzraudzība.** Lai nodrošinātu personu veselības stāvokļa uzraudzību un sertifikātu un testēšanas rezultātu pārbaudi, Skolā veic šādus pasākumus:

3.4.1. Skolas medicīnas personāls veic darbinieku un izglītojamo vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikātu, vai apliecinājumu (papīra vai digitālā formā) par negatīvu Covid-19 testa rezultātu apkopošanu un kontroli. Dežurants pie ārdurvīm veic personu sertifikātu vai testu pārbaudi.

3.4.2. Treneri un Skolas darbinieki ievēro, lai Skolā neuzturas personas, kam noteikta pašizolācija, mājas karantīna vai izolācija; vai personas, kurām ir konstatēts Covid-19, vai ir aizdomas par inficēšanos ar to, ir vērojamas akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes vai parādījušies saaukstēšanās simptomi – paaugstināta temperatūra, galvassāpes, klepus, iesnas, caureja, vemšana.

3.4.3. Dežurantiem, speciāli ierīkotās veidlapās, veikt trešo personu uzskaiti, kuri bijuši Skolā, lai būtu iespējams apzināt un brīdināt kontaktpersonas Covid-19 infekcijas gadījumā.

3.4.4. Skolā netiek pieļauta personu ar elpceļu infekcijas slimību pazīmēm vai saaukstēšanās simptomiem – paaugstināta temperatūra, klepus, iesnas, caureja, vemšana - klātbūtne.

3.4.5. Izglītojamie ar infekcijas slimības pazīmēm netiek ielaisti Skolā, bet nepieciešamības gadījumā līdz vecāku ierašanās brīdim ievietoti Veselības punktā. Par faktu Skolas darbinieks, kurš to konstatējis, nekavējoties informē Skolas administrāciju vai atbildīgo personu Sporta ārsti Āriju Ivulāni.

3.4.6. Ja izglītojamajam konstatēta Covid-19 infekcija, izglītojamā vecākiem nekavējoties jāinformē Skolas administrāciju pa tālruni 67362944 vai atbildīgā persona Ārija Ivulāne pa tālruni 28930215.

3.4.7. Ja Skolas darbiniekam konstatēta Covid-19 infekcija, viņam nekavējoties jāinformē Skolas administrāciju vai atbildīgā persona Ārija Ivulāne.

4. Izglītības procesa organizēšanas un norises nosacījumi:

4.1. Skolas interešu izglītības un profesionālās ievirzes programmu apguve tiek īstenota atbilstoši direktora apstiprinātam treniņu nodarbību grafīkam, attālināti vai klātienē, ar audzēkņiem, kuriem ir sadarbspējīgs sertifikāts vai veikts Covid-19 tests. Iestādes izglītības procesa īstenošana var tikt mainīta atbilstoši epidemioloģiskajai situācijai Skolā, Rīgas pilsētā vai valstī.

4.2. Par nepieciešamību īstenot izglītības procesu attālināti Iestādes direktors izdod rīkojumu, kas pirms tam tiek saskaņots ar Departamenta Sporta un jaunatnes pārvaldi.

4.3. Sporta treneri kontrolē un nodrošina, ka nodarbībā piedalās izglītojamie ar sadarbspējīgu vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikātu, vai apliecinājumu (papīra vai digitālā formā) par negatīvu Covid-19 testa rezultātu, veicot attiecīgu ierakstu mācību treniņu grupas žurnālā. Kā arī veic grupas izglītojamo savlaicīgu nodarbību apmeklējuma uzskaiti mācību grupu žurnālos pēc katras nodarbības.

4.4. Mācību treniņu nodarbības klātienē īsteno, kamēr Skola var nodrošināt visas epidemioloģiskās drošības prasības un Skolā nav konstatēti inficēšanās vai saslimšanas gadījumi, vai valstī netiek noteikti papildu/citi drošības pasākumi.

4.5. Skola izglītības procesu nekavējoties var īstenot pilnībā attālināti šādos gadījumos:

4.5.1. Skola nevar nodrošināt visas epidemioloģiskās drošības prasības;

4.5.2. Skolā konstatēti vairāki inficēšanās vai saslimšanas gadījumi;

4.5.3. Skolai, izglītojamajam vai darbiniekam SPKC noteicis obligātus pretepidēmijas pasākumus;

4.5.4. Rīgas pilsētas pašvaldības administratīvajā teritorijā novērojams Covid-19 infekcijas izplatības pieaugums vai saglabājas augsti infekcijas izplatības rādītāji atbilstoši SPKC sniegtajai informācijai un izdots attiecīgs Rīgas domes rīkojums.

4.6. Lēmumu par izglītības procesa organizācijas maiņu no klātienes uz pilnībā attālinātām mācībām nepieciešamības gadījumā var īstenot nekavējoties, saskaņojot šo lēmumu ar RD IKSD vadību.

4.7. Par izglītības procesa organizācijas modeļa maiņu nekavējoties tiek informēti izglītojamo vecāki un visi Skolas darbinieki.

4.8. Lēmuma par izglītības procesa organizācijas maiņu no attālināto mācību modeļa uz klātienes nodarbībām īsteno pakāpeniski, dodot pietiekamu laiku izglītojamajiem un viņu vecākiem piemēroties modeļa maiņai.

4.9. Ja izglītības apguves process Skolā tiks īstenots pilnībā attālināti, tas tiks īstenots, ievērojot valstī noteiktās, spēkā esošās prasības un izstrādātās vadlīnijas.

5. Rīcība, ja ir aizdomas vai tiek atklāts infekcijas gadījums Skolā:

5.1. Ja Skolas darbiniekam, veicot darba pienākumus, parādās akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes vai saaukstēšanās simptomi - paaugstināta temperatūra, galvassāpes, klepus, elpas trūkums, iesnas, caureja, vemšana, darbiniekam ir jāpārtrauc darba pienākumu veikšana un jānododas mājās, informējot Skolas direktoru vai atbildīgo personu.

5.2. Darbiniekam nekavējoties jāsaazinās ar ģimenes ārstu, lai vienotos par turpmāko ārstēšanas režīmu.

5.2. Darbinieks var atgriezties darbā tikai, kad ārsts ir noslēdzis darbspējas lapu.

5.3. Ja izglītojamajam, atrodoties Skolā, parādās akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes vai saaukstēšanās simptomi - paaugstināta temperatūra, galvassāpes, klepus, elpas trūkums, iesnas, caureja, vemšana, Skolas darbinieks, kas konstatējis šo faktu, vai pie kā vērsies izglītojamais, izolē izglītojamo Veselības punktā, telefoniski informē par to Skolas administrāciju un, ja nepieciešams atbilstoši izglītojamā vecumam, paliek ar viņu kopā. Lai novērstu tālāku inficēšanās risku, izolētajām personām jālieto sejas maskas.

5.4. Skolas administrācija sazinās ar izglītojamā vecākiem, kas nekavējoties ierodas pēc izglītojamā. Vecāki telefoniski kontaktējas ar savu ģimenes ārstu tālākai diagnozes noteikšanai.

5.5. Izglītojamais atgriežas Skolā tikai saskaņā ar ģimenes ārsta rakstisku atļauju.

5.6. Ja darbiniekam vai izglītojamajam Skolā konstatēti nopietni veselības traucējumi, jāizsauc Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienests.

5.7. Ja akūtas elpceļu infekcijas pazīmes konstatētas diviem vai vairāk izglītojamajiem un radušās aizdomas par grupveida saslimšanu, Skolas darbinieki/vadība izolē izglītojamos, nodrošinot pieaugušā klātbūtni, lieto sejas aizsegus, sazinās ar izglītojamā vecākiem. Ja izglītojamajam vai Skolas darbiniekam tiks konstatēta Covid-19 infekcija un šis gadījums būs epidemioloģiski saistīts ar Skolu, SPKC epidemiologi noteiks īpašus pretepidēmijas pasākumus atbilstoši konkrētajai situācijai un sniegs individuālas rekomendācijas Skolas vadībai, iesaistītajām personām, kā arī lems par karantīnas noteikšanas nepieciešamību atsevišķai grupai vai Skolai. Tādā gadījumā, Skolas direktoram ir pienākums pildīt SPKC norādījumus. Skolas direktors par šo faktu un saņemtajiem SPKC norādījumiem informē iestādes dibinātāju, savukārt dibinātāja pārstāvis – Izglītības kvalitātes valsts dienestu par faktu, ja Skolai tiek noteikta karantīna.

6. Noteikumi stājas spēkā 2021. gada 11. oktobrī.

7. Skolas direktors ar noteikumiem iepazīstina arī darbiniekus, kuri uzsāk darba attiecības pēc 2021. gada 15.oktobra, kā arī izglītojamos, kuri uzsāk mācību treniņu procesu pēc 2021. gada 15.oktobra.

8. Noteikumi var tikt grozīti, papildināti, izbeigti, mainoties epidemioloģiskās drošības pasākumiem Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai.

Direktors



B.Konstantinovičs

