



RĪGAS VINGROŠANAS SKOLA

Reģ.Nr. 90002202717, Miera iela 62, Rīga, LV – 1013,
tālrunis 67362050, 67362944, e-pasts: vingrosanasskola@riga.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Rīgā

12.10.2021.

Nr. SPSVI-21-4-nts

Kārtība, kādā organizējamās mācību treniņu nodarbības Rīgas Vingrošanas skolā ārkārtējās situācijas laikā

*Izdoti saskaņā ar Valsts pārvaldes iekārtas likuma
72.panta pirmās daļas 1. punktu un
73.panta pirmās daļas 4. punktu,
MK noteikumiem Nr.662, MK rīkojumu Nr.720.*

I. Vispārīgie jautājumi

1. **Iekšējie noteikumi** (turpmāk – Noteikumi) nosaka kārtību, kādā Rīgas **Vingrošanas skolā** (turpmāk – Skola) tiek organizētas mācību treniņu nodarbības **valstī izsludinātās ārkārtējās situācijas laikā** sakarā ar Covid-19 izplatību no 11.10.2021.

II. Mācību treniņu nodarbību norise

2. Skolas interešu un profesionālās ievirzes izglītības programmu norisē var piedalīties:

2.1. **iekštelpās** (vienā sporta zālē):

1. Audzēkņi un treneri, kuriem ir vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikāts, **vai**
2. Individuāli audzēknis ar Covid-19 testu (izņemot audzēkņus, kuri dzīvo vienā mājāsaimniecībā) ar treneri, kuram ir vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikāts (nodarbības telpā neatrodas citas personas), **vai**
3. vienas izglītības iestādes vienas klases izglītojamie vienas treniņu grupas ietvaros, kuri veikuši Covid-19 testu.
4. **Latvijas izlases** (tai skaitā jauniešu un junioru) dalībniekiem treniņu nodarbībās atļauts piedalīties uzrādot negatīvu Covid-19

testa rezultātu (derīgs 72 stundas, veikts par saviem līdzekļiem),
ar treneriem, kuriem ir vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikāts.

Individuālo nodarbību grafiks tiek sastādīts, prioritāri nodrošinot iespēju trenēties Latvijas izlases dalībniekiem un sporta meistarības grupām.

2.2. ārtelpās:

1. audzēkņi, kuriem ir vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikāts,
2. audzēkņi, kuri ir veikuši Covid-19 testu,
3. pirmsskolas izglītības iestādes izglītojamie (Covid-19 tests nav jāveic).

2.3. **attālināti** – ja treniņu procesu nav iespējams organizēt klātienē vai ārtelpās, treneris organizē nodarbību attālināti (piem. ZOOM, Team platformās).

Mācību treniņu nodarbību grafiku (skolas izstrādātā veidlapā) par nākošo nedēļu un atskaiti par iepriekšējo nedēļu, treneris iesniedz ne vēlāk kā līdz tekošās nedēļas piektdienai. Ārtelpu nodarbībām jānorāda norises vieta, attālinātām nodarbībām jābūt klāt pievienotai pieslēgšanās saitei.

3. Organizējot mācību treniņu nodarbības obligāti jāievēro sekojoši drošības nosacījumi:

3.1. Treniņā vienlaikus piedalās ne vairāk kā 20 personas (neskaitot treneri un citus skolas darbiniekus) vienā grupā;

3.2. Vienai personai ir nodrošināti ne mazāk kā 15m² no treniņa norises telpas platības. Sporta zālēs, kur telpas platība pieļauj, vienlaikus var nodarboties vairākas treniņu grupas;

3.3. Audzēkņi Skolas telpās pirms un pēc treniņa drīkst atrasties ne ilgāk kā 10 minūtes;

3.4. Piepildījums ģērbtuvēs nepārsniedz 25%;

3.5. Treniņā iesaistītie audzēkņi ierodas Skolā un to atstāj Treniņu grafikā noteiktajā laikā. Treniņa laikā zālē var atrasties tikai grupas sarakstā esošie audzēkņi. Treniņu laiku un mācību treniņu grupas maiņa audzēkņiem ir nepieļaujama;

3.6. Lai nodrošinātu dažādu treniņu grupu plūsmas nepārklāšanos, nākošās plūsmas dalībnieki Skolā tiek ielaisti tikai pēc iepriekšējās plūsmas dalībnieku aiziešanas no Skolas telpām un dezinfekcijas veikšanas;

3.7. Ar jebkādam saaukstēšanās slimību simptomiem nodarbībā piedalīties aizliegts. Jāievēro citi noteiktie sociālās (fiziskās) distancēšanās un epidemioloģiskās drošības pasākumi.;

4. Treniņā iesaistītās personas nav inficējušās ar Covid-19 un nav bijušas kontaktā ar Covid-19 slimniekiem.

III. Skolas pienākumi un tiesības

5. Skola nodrošina un nosaka:

5.1. treniņā iesaistīto personu iekļūšanu Skolā saskaņā ar Treniņu grafiku;

5.2. aizliegumu audzēkņiem Skolā atstāt savas personīgās lietas;

5.3. aizliegumu audzēkņu vecākiem (likumiskajiem pārstāvjiem) ienākt un atrasties Skolas telpās;

5.4. tualetes durvju, rokturu, ūdens krānu un citu virsmu, kurām pieskaras Treniņā iesaistītās personas, dezinfekciju starp Treniņiem;

5.6. iespēju roku mazgāšanai ar ūdeni un ziepēm vai roku dezinfekcijai ar 70% etilspirtu saturošu dezinfekcijas līdzekli vai citu līdzvērtīgu dezinfekcijas līdzekli;

5.7. informācijas izvietojumu Sporta bāzē par distancēšanās ievērošanu.

6. Treneriem un audzēkņiem, kuriem treniņu process tiek organizēts sporta bāzēs, ar kurām ir noslēgti līgumi par sporta bāzes izmantošanu, ir jāievēro arī attiecīgās sporta bāzes Iekšējie noteikumi ārkārtējās situācijas laikā.

7. Skolai ir tiesības iekšējo noteikumu neievērošanas gadījumā aizliegt piedalīties treniņu nodarbībās vai organizēt (vadīt) tās.

IV. Noslēguma jautājums

8. Noteikumi stājas spēkā 2021.gada 11.oktobrī.

9. Noteikumi ir papildus saistoši Skolas Iekšējās kārtības noteikumiem un ir spēkā līdz turpmākajam direktora rīkojumam vai ārkārtējās situācijas valstī atcelšanai.

Direktors



B.Konstantinovičs

