



RĪGAS VINGROŠANAS SKOLA

Reģ.Nr. 90002202717, Miera iela 62, Rīga, LV – 1013,
tālrunis 67362050, 67362944, e-pasts: vingrosanasskola@riga.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Rīgā

31.08.2021.

Nr. SPSVI - 21 2 - nts

Kārtība, kādā Rīgas Vingrošanas skolā organizē mācību treniņu procesu, nodrošinot Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanu.

*Izdoti saskaņā ar Ministru kabineta 2020. gada 9. jūnija noteikumiem
Nr. 360 "Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas
izplatības ierobežošanai",
Rīgas Vingrošanas skolas 31.08.2021. iekšējiem noteikumiem
Nr.SPSVI-21-1-nts "Kārtība, kādā tiek nodrošinātas Covid-19 infekcijas
izplatības ierobežošanas prasības RVS"*

1. Iekšējie noteikumi (turpmāk – Noteikumi) nosaka kārtību un atbildīgos par informēšanas, distancēšanās, higiēnas, personas veselības stāvokļa uzraudzības un no tiem izrietošo prasību ievērošanu, tai skaitā par izglītojamo un citu apmeklētāju plūsmas organizēšanu un kontroli, koplietošanas telpu izmantošanu, sacensību organizēšanu vai dalību sacensībās.

2. Noteikumi nosaka kārtību, kādā tiks organizēts mācību treniņu process Rīgas Vingrošanas skolā (turpmāk – Skolā) profesionālās ievirzes un interešu izglītības grupām.

3. Mācību treniņu procesu Skola organizē ievērojot pamatprincipus: informēšana, distancēšanās, higiēna, personas veselības stāvokļa uzraudzība, un no tiem izrietošo prasību ievērošanu:

3.1. **Informēšanas** pamatprincipu nodrošināšana Skolā:

3.1.1. Saimniecības pārzinis pie Skolas ārdurvīm, informatīvajiem stendiem un sporta zālēm izvieto šādu informāciju:

- Brīdinājumus, ka Skolā nedrīkst atrasties personas, kurām noteikta pašizolācija, mājas karantīna, vai kurām ir konstatēts Covid-19 vai ir aizdomas par inficēšanos ar to, vai parādījušies saaukstēšanās simptomi: paaugstināta temperatūra, galvassāpes, klepus, iesnas, caureja, vemšana.

- Brīdinājumus par divu metru distances ievērošanu, roku dezinfekciju, kā arī par citiem drošības nosacījumiem, tiklīdz tādi ir noteikti.

- Sanitārajās un tualesu telpās izvieto informāciju par pareizu roku mazgāšanu, higiēnas ievērošanas nosacījumiem.

3.1.2. Līdz 01.09.2021. Saimniecības pārzinis ar šiem noteikumiem klātienē iepazīstina tehniskos darbiniekus, ko katrs darbinieks apliecina ar parakstu.

3.1.3. Līdz 01.09.2021. Skolas direktors ar šiem noteikumiem iepazīstina klātienē – trenerus un administrāciju, ko katrs apliecina ar parakstu;

3.1.4. Skola publisko šos noteikumus tīmekļa vietnē gymnast.lv informācijai izglītojamo vecākiem, likumiskajiem pārstāvjiem, izglītojamajiem, pakalpojumu sniedzējiem.

3.1.5. Treneri ar šo kārtību iepazīstina izglītojamos un veic attiecīgu ierakstu mācību treniņu darba uzskaites žurnālā.

3.1.6. Ja Skolā tiek konstatēta Covid-19 infekcija, tad direktors par to informē Slimību profilakses un kontroles centru (turpmāk- SPKC) un RD IKSD vadību.

3.1.7. Komunikācijai ar izglītojamo vecākiem notiek izmantojot Skolas e-pastu vingrosanasskola@riga.lv vai zvanot Skolas administrācijai – 67362944.

3.1.8. Skolā noteiktas atbildīgā persona, kura koordinē un uzrauga noteikto prasību un vadlīniju ievērošanu – sporta ārste Ārija Ivulāne. Mākslas vingrošanas nodaļai direktors ar rīkojumu nosaka katras sporta bāzes atbildīgo treneri.

3.2. **Distancēšanās** nodrošināšanai Skolā veic šādus piesardzības pasākumus:

3.2.1. Skolā mācību treniņu un interešu izglītības grupu nodarbības klātienē tiek organizētas vairākās plūsmās, prioritāri nodrošinot iespēju trenēties profesionālās ievirzes grupām sākot no ASM un Latvijas Vingrošanas federācijas izlases komandas dalībniekiem.

3.2.2. Direktora vietniece mācību treniņu procesu plāno tā, lai iespēju robežās mazinātu izglītojamo skaitu, kuri nonāk ciešā kontaktā un mazinātu šo grupu savstarpējo satikšanos un pārklāšanos. Treniņā iesaistītie izglītojamie ierodas Skolā un to atstāj Nodarbību grafikā noteiktajā laikā. Treniņa laikā zālē var atrasties tikai grupas sarakstā esošie izglītojamie. Treniņu laiku un mācību treniņu grupas maiņa izglītojamiem ir nepieļaujama. Vienā treniņu grupā vienlaikus organizēti pulcējas ne vairāk kā 20 personas. Vienas grupas nodarbības ilgums nepārsniedz 90 minūtes. Piepildījums ģērbtuvēs nepārsniedz 25%.

3.2.3. Skolas darbinieki, treneri, izglītojamie un vecāki, vietās kur tas iespējams, ievēro divu metru distanci, izņemot vienas mācību treniņu grupas ietvaros izglītības programmas apgūvē iesaistītos izglītojamos.

3.2.4. Skolas dežurantes kontrolē cilvēku plūsmu pie Skolas galvenās ieejas, garderobēm un vestibilā.

3.2.5. Skolas treneri kontrolē, lai pirms un pēc treniņa vai sacensībām izglītojamie nekontaktētos ar citu grupu/iestāžu izglītojamiem un dotos mājās. Izglītojamie Skolas telpās pirms un pēc treniņa drīkst atrasties ne ilgāk kā 10 minūtes.

3.2.6. Skolas vecuma izglītojamo vecāki pirms treniņu nodarbības atved bērnu līdz Skolai, bet neuzturas Skolā. Pēc treniņu nodarbības sagaida bērnu pie Skolas, neuzturoties Skolā un ievērojot 2 metru distanci.

3.2.7. Pirmsskolas vecuma bērnu vecākam atļauts atrasties Skolas 1.stāvā, tikai, lai palīdzētu bērnam pārgērbties pirms un pēc treniņa nodarbības (ne ilgāk par 10 min.). Vecākiem ieejot Skolā jālieto sejas maskas, ko nodrošina paši vecāki. Nodarbību laikā Skolas telpās nav pieļaujama radnieku uzturēšanās.

3.2.8. Izņēmuma gadījumos izglītojamo vecāku uzturēšanās Skolā iespējama, tikai iepriekš vienojoties ar Skolas administrāciju par tikšanās mērķi, vizītes laiku un vietu, tālrunis 67362944. Vizītes laikā visām iesaistītajām personām ir pienākums dezinficēt rokas un ievērot 2 metru distanci, nepieciešamības gadījumā lietot sejas maskas.

3.2.9. Sacensības Skolas izglītojamajiem organizē atbilstoši Latvijas Vingrošanas federācijas apstiprinātajam sacensību drošības protokolam.

3.2.10. Jebkādus citus pasākumus Skolā var organizēt tikai saskaņojot tos ar Skolas direktoru un izvērtējot riskus.

3.3. **Higiēnas prasību** ievērošanai Skolā veic šādus piesardzības pasākumus:

3.3.1. Saimniecības pārzinis, apkopējas un dežurantes seko, lai Skolā būtu pieejams silts ūdens, šķidrās ziepes, roku dvieļi, dezinfekcijas līdzekļi.

3.3.2. Apkopējas pēc katras plūsmas veic garderobes, koridoru uzkopšanu un virsmu dezinfekciju, telpu vēdināšanu vismaz 10 minūtes.

3.3.3. Treneri pirms treniņa izglītojamajiem regulāri atgādina, ka rūpīgi jāmazgā rokas ar ūdeni un ziepēm, īpaši pirms ēšanas, pēc tualetes apmeklējuma, pēc treniņa. Roku mazgāšanu veikt vismaz 20 sekundes. Roku nosusināšanai lieto vienreiz lietojamus dvieļus vai savus personīgos dvieļus, kas paņemti no mājām.

3.3.4. Roku dezinfekcijai izvieto roku dezinfekcijas līdzekļus pie ieejas Skolā un katrā nodarbību telpā.

3.3.5. Izglītojamie Skolā uzturas tīros maiņas apavos. Darbiniekiem Skolā vēlams izmantot maiņas apavus.

3.3.6. Īstenojot mācību treniņu procesu, izglītojamie izmanto personīgo inventāru. Treneri iespēju robežās samazina kopīgi lietoto virsmu un priekšmetu skaitu, pēc treniņa dezinficē sporta inventāru, kas treniņā izmantots un ko nākamajā treniņā var izmantot citi izglītojamie.

3.3.7. Skolā ir izstrādāts Telpu uzkopšanas plāns, kurā noteikts telpu, virsmu un darba aprīkojuma tīrīšanas un dezinfekcijas grafiks (īpašu uzmanību pievēršot virsmām un priekšmetiem, ar kuriem cilvēki bieži saskaras, piemēram, durvju rokturi, galdu virsmas, virsmas tualetēs, krāni) un telpu vēdināšanas grafiks. Par plāna izpildi atbildīgi Saimniecības pārzinis un Sporta ārste.

3.3.8. Skolas darbiniekiem, apmeklētājiem, preču un pakalpojumu piegādes nodrošinātājiem pienākums dezinficēt rokas tam paredzētā vietā vai lietot vienreizlietojamus cimdus.

3.3.9. Mutes un deguna aizsegus lieto ikviens apmeklētājs, darbinieks, izglītojamais vai vecāks Skolas koplietošanas telpās, izņemot bērnus, kuri nav sasnieguši septiņu gadu vecumu, izglītojamus treniņu nodarbību un sacensību laikā.

3.3.10. Skolas telpās drīkst nelietot mutes un deguna aizsegus, un neievērot divu metru distanci, ja pulcējas tikai tās personas, kurām ir sadarbspējīgs pārslimošanas vai vakcinācijas sertifikāts.

3.3.11. Ja Skolā vai sabiedrībā palielinājies inficēšanās risks ar Covid-19 infekciju, apsverama iespēja izmantot sejas maskas nepārtraukti un veikt citus drošības pasākumus, tajā skaitā nepieļaut sacensības ar skatītājiem, slēgt Skolu apmeklētājiem.

3.4. **Personu veselības stāvokļa uzraudzība.** Lai nodrošinātu personu veselības stāvokļa uzraudzību un apzinātu kontaktpersonas, Skolā veic šādus piesardzības pasākumus:

3.4.1. Iknedēļas testēšana izglītojamajiem un nodarbinātajiem, kuri, veicot darba pienākumus, nonāk ciešā saskarē ar izglītojamiem. Covid-19 testu var neveikt personas ar sadarbspējīgu vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikātu, vai apliecinājumu (papīra vai digitālā formā) par negatīvu Covid-19 testa rezultātu.

3.4.2. Treneri un Skolas darbinieki ievēro, lai Skolā neuzturas personas, kam noteikta pašizolācija, mājas karantīna vai izolācija; vai personas, kurām ir konstatēts Covid-19, vai ir aizdomas par inficēšanos ar to, ir vērojamas akūtas elpceļu infekcijas

slimības pazīmes vai parādījušies saaukstēšanās simptomi – paaugstināta temperatūra, galvassāpes, klepus, iesnas, caureja, vemšana.

3.4.3. Dežurantiem, speciāli ierīkotās veidlapās, veikt nepiederošo personu un izglītojamo pārstāvju uzskaiti, kuri bijuši Skolā, lai būtu iespējams apzināt un brīdināt kontaktpersonas Covid-19 infekcijas gadījumā.

3.4.4. Skolā netiek pieļauta personu ar elpceļu infekcijas slimību pazīmēm vai saaukstēšanās simptomiem – paaugstināta temperatūra, klepus, iesnas, caureja, vemšana - klātbūtne.

3.4.5. Izglītojamie ar infekcijas slimības pazīmēm netiek ielaisti Skolā, bet nepieciešamības gadījumā līdz vecāku ierašanās brīdim ievietoti Veselības punktā. Par faktu Skolas darbinieks, kurš to konstatējis, nekavējoties informē Skolas administrāciju vai atbildīgo personu Sporta ārsti Āriju Ivulāni.

3.4.6. Ja izglītojamajam konstatēta Covid-19 infekcija, izglītojamā vecākiem nekavējoties jāinformē Skolas administrāciju pa tālruni 67362944 vai atbildīgā persona Ārija Ivulāne pa tālruni 28930215.

3.4.7. Ja Skolas darbiniekam konstatēta Covid-19 infekcija, viņam nekavējoties jāinformē Skolas administrācija vai atbildīgā persona Ārija Ivulāne.

4. Izglītības procesa organizēšanas un norises nosacījumi:

4.1. Izglītības procesu Skolā organizē klātienē, atbilstoši direktora apstiprinātam treniņu nodarbību sarakstam. Mācību treniņa procesa modelis var mainīties atbilstoši epidemioloģiskajai situācijai konkrētajā brīdī.

4.2. Sporta treneri kontrolē un nodrošina, ka nodarbībā piedalās izglītojamie ar sadarbspējīgu vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikātu, vai apliecinājumu (papīra vai digitālā formā) par negatīvu Covid-19 testa rezultātu, veicot attiecīgu ierakstu mācību treniņu grupas žurnālā. Kā arī veic grupas izglītojamo savlaicīgu nodarbību apmeklējuma uzskaiti mācību grupu žurnālos pēc katras nodarbības.

4.3. Mācību treniņu nodarbības klātienē īsteno, kamēr Skola var nodrošināt visas epidemioloģiskās drošības prasības un Skolā nav konstatēti inficēšanās vai saslimšanas gadījumi, vai valstī netiek noteikti papildu/citi drošības pasākumi.

4.4. Skola izglītības procesu nekavējoties var īstenot pilnībā attālināti šādos gadījumos:

4.4.1. Skola nevar nodrošināt visas epidemioloģiskās drošības prasības;

4.4.2. Skolā konstatēti inficēšanās vai saslimšanas gadījumi;

4.4.3. Skolai, izglītojamajam vai darbiniekam SPKC noteicis obligātus pretepidēmijas pasākumus;

4.4.4. Rīgas pilsētas pašvaldības administratīvajā teritorijā novērojams Covid-19 infekcijas izplatības pieaugums vai saglabājas augsti infekcijas izplatības rādītāji atbilstoši SPKC sniegtajai informācijai un izdots attiecīgs Rīgas domes rīkojums.

4.5. Lēmumu par izglītības procesa organizācijas maiņu no klātienes uz pilnībā attālinātām mācībām nepieciešamības gadījumā var īstenot nekavējoties, saskaņojot šo lēmumu ar RD IKSD vadību.

4.6. Par izglītības procesa organizācijas modeļa maiņu nekavējoties tiek informēti izglītojamo vecāki un visi Skolas darbinieki.

4.7. Lēmuma par izglītības procesa organizācijas maiņu no attālināto mācību modeļa uz klātienes nodarbībām īsteno pakāpeniski, dodot pietiekamu laiku izglītojamajiem un viņu vecākiem piemēroties modeļa maiņai.

4.8. Ja izglītības apguves process Skolā tiks īstenots pilnībā attālināti, tas tiks īstenots, ievērojot valstī noteiktās, spēkā esošās prasības un izstrādātās vadlīnijas.

5. Rīcība, ja ir aizdomas vai tiek atklāts infekcijas gadījums Skolā:

5.1. Ja Skolas darbiniekam, veicot darba pienākumus, parādās akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes vai saaukstēšanās simptomi - paaugstināta temperatūra, galvassāpes, klepus, elpas trūkums, iesnas, caureja, vemšana, darbiniekam ir jāpārtrauc darba pienākumu veikšana un jānodrošina mājās, informējot Skolas direktoru vai atbildīgo personu.

5.2. Darbiniekam nekavējoties jāsaazinās ar ģimenes ārstu, lai vienotos par turpmāko ārstēšanas režīmu.

5.3. Ja iespējams kontakts ar citiem cilvēkiem Skolā vai sabiedriskajā transportā, darbinieks obligāti lieto sejas masku vai mutes un deguna aizsegu.

5.2. Darbinieks var atgriezties darbā tikai ar ārsta norādījumu - kad ārsts ir noslēdzis darbnespējas lapu.

5.3. Ja izglītojamajam, atrodoties Skolā, parādās akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes vai saaukstēšanās simptomi - paaugstināta temperatūra, galvassāpes, klepus, elpas trūkums, iesnas, caureja, vemšana, Skolas darbinieks, kas konstatējis šo faktu, vai pie kā vērsies izglītojamais, izolē izglītojamo Veselības punktā, telefoniski informē par to Skolas administrāciju un, ja nepieciešams atbilstoši izglītojamā vecumam, paliek ar viņu kopā. Lai novērstu tālāku inficēšanās risku, izolētajām personām jālieto sejas maskas;

5.4. Skolas administrācija sazinās ar izglītojamā vecākiem, kas nekavējoties ierodas pēc izglītojamā. Vecāki telefoniski kontaktējas ar savu ģimenes ārstu tālākai diagnozes noteikšanai.

5.5. Izglītojamais atgriežas Skolā tikai saskaņā ar ģimenes ārsta rakstisku atļauju.

5.6. Ja darbiniekam vai izglītojamajam Skolā konstatēti nopietni veselības traucējumi, jāizsauc Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienests.

5.7. Ja akūtas elpceļu infekcijas pazīmes konstatētas diviem vai vairāk izglītojamajiem un radušās aizdomas par grupveida saslimšanu, Skolas darbinieki/vadība izolē izglītojamos, nodrošinot pieaugušā klātbūtni, lieto sejas aizsegus, sazinās ar izglītojamā vecākiem. Ja izglītojamajam vai Skolas darbiniekam tiks konstatēta Covid-19 infekcija un šis gadījums būs epidemioloģiski saistīts ar Skolu, SPKC epidemiologi noteiks īpašus pretepidēmijas pasākumus atbilstoši konkrētajai situācijai un sniegs individuālas rekomendācijas Skolas vadībai, iesaistītajām personām, kā arī lems par karantīnas noteikšanas nepieciešamību atsevišķai grupai vai Skolai. Tādā gadījumā, Skolas direktoram ir pienākums pildīt SPKC norādījumus. Skolas direktors par šo faktu un saņemtajiem SPKC norādījumiem informē iestādes dibinātāju, savukārt dibinātāja pārstāvis – Izglītības kvalitātes valsts dienestu par faktu, ja Skolai tiek noteikta karantīna.

6. Noteikumi stājas spēkā 2021. gada 1. septembrī.

7. Skolas direktors ar noteikumiem iepazīstina arī darbiniekus, kuri uzsāk darba attiecības pēc 2020. gada 1. septembra, kā arī izglītojamos, kuri uzsāk mācību treniņu procesu pēc 2020. gada 1. septembra.

8. Noteikumi var tikt grozīti, papildināti, izbeigti, mainoties epidemioloģiskās drošības pasākumiem Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai.

Direktors



B.Konstantinovičs