



RĪGAS VINGROŠANAS SKOLA

Reģ.Nr. 90002202717, Miera iela 62, Rīga, LV – 1013,
tālrunis 67362050, 67362944, e-pasts: vingrosanasskola@riga.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Rīgā

14.05.2020.

Nr. SPSVI - 20 - 2 - nts

Kārtība, kādā organizējamās bezkontakta mācību treniņu nodarbības Rīgas Vingrošanas skolā ārkārtējās situācijas laikā

*Izdoti saskaņā ar Valsts pārvaldes iekārtas likuma
72.panta pirmās daļas 1. punktu un
73.panta pirmās daļas 4. punktu,
RD IKSD 12.05.2020. Iekšējiem noteikumiem
Nr. DIKS-20-10-nts.*

I. Vispārīgie jautājumi

1. Iekšējie noteikumi (turpmāk – Noteikumi) nosaka kārtību, kādā Rīgas Vingrošanas skolā (turpmāk – Skola) tiek organizētas bezkontakta mācību treniņu nodarbības valstī izsludinātās ārkārtējās situācijas laikā sakarā ar Covid 19 izplatību.

II. Mācību treniņu nodarbību norise

2. Skolā ir atļautas organizētas bezkontakta mācību treniņu nodarbības (turpmāk – Treniņš) profesionālās ievirzes grupām sākot no MT-4 līdz ASM sporta vingrošanā, un no MT-7 līdz ASM mākslas vingrošanā, prioritāri nodrošinot iespēju trenēties Skolas izlases komandai un sporta meistarības grupām.

3. Organizējot mācību treniņu nodarbības obligāti jāievēro sekojoši drošības nosacījumi:

3.1. Treniņā vienlaikus piedalās ne vairāk kā 25 personas (ieskaitot treneri un citus skolas darbiniekus) vienā grupā;

3.2. Treniņa kopējais ilgums nepārsniedz divas stundas;

3.3. Treniņa laikā izmanto personīgo inventāru;

3.4. Treniņa laikā personas ievēro savstarpēju divu metru distanci;

3.5. Audzēkņi Skolas telpās pirms un pēc treniņa drīkst atrasties 15 minūtes;

3.6. Dušas telpu izmantošana nav atļauta;

3.7. Treniņā iesaistītie audzēkņi ierodas Skolā un to atstāj Treniņu grafikā noteiktajā laikā. Treniņa laikā zālē var atrasties tikai grupas sarakstā esošie audzēkņi. Treniņu laiku un mācību treniņu grupas maiņa audzēkņiem ir nepieļaujama;

3.8. Lai nodrošinātu dažādu treniņgrupu plūsmas nepārklāšanos, nākošās plūsmas dalībnieki Skolā tiek ielaisti tikai pēc iepriekšējās plūsmas dalībnieku aiziešanas no Skolas telpām un dezinfekcijas veikšanas;

3.9. Ar jebkādam saaukstēšanās slimību simptomiem nodarbībā piedalīties aizliegts. Jāievēro citi noteiktie sociālās (fiziskās) distancēšanās un epidemioloģiskās drošības pasākumi.;

4. Treniņā iesaistītās personas nav inficējušās ar Covid-19 un nav bijušas kontaktā ar Covid-19 slimniekiem.

III. Skolas pienākumi un tiesības

5. Skola nodrošina un nosaka:

5.1. treniņā iesaistīto personu iekļūšanu Skolā saskaņā ar Treniņu grafiku;

5.2. aizliegumu audzēkņiem Skolā atstāt savas personīgās lietas;

5.3. aizliegumu audzēkņu vecākiem (likumiskajiem pārstāvjiem) ienākt un atrasties Skolas telpās;

5.4. tualetes durvju, rokturu, ūdens krānu un citu virsmu, kurām pieskaras Treniņā iesaistītās personas, dezinfekciju starp Treniņiem;

5.6. iespēju roku mazgāšanai ar ūdeni un ziepēm vai roku dezinfekcijai ar 70% etilspirtu saturošu dezinfekcijas līdzekli vai citu līdzvērtīgu dezinfekcijas līdzekli;

5.7. informācijas izvietojumu Sporta bāzē par distancēšanās ievērošanu.

6. Treneriem un audzēkņiem, kuriem treniņu process tiek organizēts sporta bāzēs, ar kurām ir noslēgti līgumi par sporta bāzes izmantošanu, ir jāievēro arī attiecīgās sporta bāzes Iekšējie noteikumi ārkārtējās situācijas laikā.

7. Skolai ir tiesības iekšējo noteikumu neievērošanas gadījumā aizliegt piedalīties treniņu nodarbībās vai organizēt (vadīt) tās.

IV. Noslēguma jautājums

8. Noteikumi stājas spēkā 2020.gada 18. maijā.

9. Noteikumi ir papildus saistoši Skolas Iekšējās kārtības noteikumiem un ir spēkā līdz turpmākajam direktora rīkojumam vai ārkārtējās situācijas valstī atcelšanai.

Direktors



B.Konstantinovičs